

# JOURNÉE DES MÉDECINS D'ANALAMANGA



## DU NOUVEAU SUR LE TRAITEMENT DE LA DIARRHÉE SIMPLE CHEZ L'ENFANT DE MOINS DE 5 ANS

Depuis les années 2004, deux progrès ont été enregistrés et recommandés par l'OMS et l'UNICEF dans la prise en charge des maladies diarrhéiques : nouvelle composition des sels de réhydratation orale (SRO) avec une concentration réduite en glucose et sodium, d'une part, et suppléments en ZINC, d'autre part, peuvent réduire considérablement le nombre de décès d'enfants.

A Madagascar, les maladies diarrhéiques constituent la première cause de mortalité infantile avec un taux de 20,6% (source Annuaire statistique 2008).

### ÉTIOLOGIE ET GERMES RESPONSABLES DES MALADIES DIARRHÉIQUES

D'après les études effectuées, 80% des maladies diarrhéiques sont d'origine virale (rotavirus ++, norovirus, adénovirus..) et 20% seulement sont d'origine bactérienne (G.entéro-invasifs, G.toxiniques) et autres (parasites, Antibiotique, erreur diététiques...).

Ceci implique que l'utilisation des Antibiotiques et des Anti-diarrhéiques n'est pas du tout nécessaire dans MOINS de 20% des cas de diarrhées chez l'enfant.

La prescription et l'utilisation du SRO/ZINC est alors impérative pour traiter les 80% des cas de diarrhée.

### DONNÉES STATISTIQUES SUR LE TRAITEMENT UTILISÉ À MADAGASCAR

Selon le résultat de l'enquête TRaC effectuée par PSI Madagascar en Décembre 2008, la prescription du SRO nouvelle formule associée au ZINC est encore très faible selon le résultat dans le tableau ci-dessous :

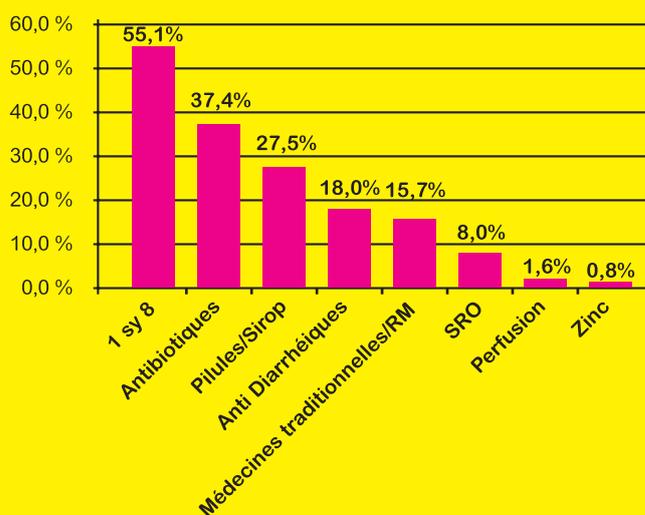


Figure 1 : Pourcentage des mères de famille ayant reçu un traitement pour leurs enfants diarrhéiques, selon les types de traitements



Les autres traitements comme l'antibiothérapie et les anti-diarrhéiques sont encore largement utilisés par rapport au ZINC. Ceci peut s'expliquer par le manque d'informations des prescripteurs par rapport à la nouvelle recommandation de l'OMS et surtout la méconnaissance du mécanisme d'action et les avantages du ZINC sur le traitement et la prévention des maladies diarrhéiques.

## INTERVENTIONS DE PSI MADAGASCAR

En tant qu'organisme oeuvrant dans le domaine de la santé dans la grande île, PSI Madagascar apporte ses contributions pour réduire ce taux de mortalité infantile par la diarrhée. PSI a ainsi produit deux Kits de traitement de la diarrhée simple chez l'enfant de moins de 5 ans : «HYDRAZINC» qui est disponible dans toutes les pharmacies et les dépôts de médicaments des 22 régions, et le deuxième kit « VIASUR » à destination communautaire avec un prix fortement subventionné; donc à la portée des populations vulnérables et souvent enclavées dans des zones non accessibles.

## L'HYDRAZINC CONTIENT :

- 2 sachets de SRO nouvelle formule parfumés à la fraise (un des avantages et particularités de ce kit de traitement de PSI Madagascar : les enfants ont l'impression de boire du jus naturel, mais en même temps ils se réhydratent inconsciemment).
- Une plaquette de 10 comprimés dispersibles de ZINC 20mg
- Une fiche d'instruction adaptée à la cible contenant la posologie,

les modes d'administration, les signes de gravité de la diarrhée et les mesures de prévention de la maladie. Cette fiche est également illustrée par des images pour s'assurer que même les gens illettrés peuvent comprendre l'utilisation de l'HYDRAZINC.



Pour partager aux médecins prescripteurs, aux pharmaciens et aux agents de santé l'efficacité et l'accessibilité de ce nouveau traitement pour les diarrhées de l'enfant de moins de 5 ans, PSI organise avec le CROM, l'Ordre des Pharmaciens et l'Ordre des Sages femmes/Infirmiers, des séances de communication scientifique à travers toutes les régions du pays.

## PROPRIÉTÉS ET AVANTAGES DU ZINC

Le ZINC à une double action spectaculaire :

### 1- ACTION THÉRAPEUTIQUE :

- Effet « anti-sécréteur » : bloque la sécrétion de chlore provoquée par AMP Cyclique conduisant à l'augmentation de l'absorption du Sodium ( $\text{Na}^+$ ) et une réduction de la sécrétion de Chlore ( $\text{Cl}^-$ ). Ce mécanisme d'action provoque ainsi la réduction de la quantité, de la fréquence et de la sévérité de la diarrhée. D'où l'arrêt progressif de la diarrhée en moins de 48h.

☞ **Effet « anti-oxydatif »** : le ZINC maintient l'intégrité des tissus, tout le tractus digestif qui a subi des perturbations et même des érosions durant la période de diarrhée vont donc se cicatriser rapidement dus à l'effet du ZINC.

## 2 – ACTION PRÉVENTIVE :

☞ **Effet « Booster » sur la fonction immunitaire** : co-facteur des enzymes, il développe et active les lymphocytes T. Cet effet stimulant de la défense immunitaire permet de réduire de 34% le risque de diarrhée dans les 2 à 3 mois suivant le premier épisode (Source Zinc investigators' collaborative group Pediatrics).

☞ **Stimule l'appétit**, surtout chez les enfants de moins de 5 ans. Cette action du ZINC est très bénéfique pour l'état nutritionnel des enfants post-diarrhéiques car les parents ont toujours tendance à réduire la quantité d'aliments donnés à son enfant qui a la diarrhée. Cela entraîne l'installation progressive de la malnutrition et du mauvais état nutritionnel. Avec le ZINC, c'est l'enfant même qui réclame à ses parents de lui donner à manger ou à boire et il se remet très vite de sa maladie.

☞ **Autres effets du ZINC** : Réduit l'incidence des infections respiratoires de 26% chez les enfants de moins de 5 ans. (Source Zinc investigators' collaborative group Pediatrics).

A noter que bien d'autres effets sont obtenus du ZINC, dans d'autres cadres que les maladies diarrhéiques et ceci pour les sujets adultes et les personnes âgées.

Nous verrons ces effets dans les prochains numéros de ce bulletin du CROM.

## POSOLOGIE DU SRO/ZINC :

### - SRO nouvelle formule :

**1 sachet pour 1 litre d'eau potable.** 1/2 verre après chaque selle (enfant moins d'1 an) et 1 verre après chaque selle (enfant plus de 1 an). (Nb : dose minimum)

### - ZINC 20mg :

- **2-6 mois** : 1/2 comprimé par jour pendant 10 jours

- **7 mois à 5 ans** : 1 comprimé par jour pendant 10 jours

- **il faut continuer le traitement jusqu'au 10 ème jour même si la diarrhée s'arrête très tôt, ceci pour avoir les effets préventifs du ZINC.**

Ces nouvelles méthodes (SRO/ZINC) pour la prise en charge médicale de la diarrhée, combinées à la prévention, vont contribuer significativement à réduire le nombre de décès par diarrhée en réduisant la durée et la sévérité des épisodes diarrhéiques.



Cependant, il reste beaucoup à faire avant d'atteindre les objectifs nationaux et mondiaux. Les connaissances des familles sur la diarrhée doivent être renforcées dans les domaines tels que la prévention et l'existence de ce nouveau traitement, la nutrition, la promotion de l'allaitement maternel, l'utilisation des SRO nouvelle formule et le moment où il faut chercher des soins.



Ainsi, la contribution des personnes qualifiées tels les Médecins et tous les agents de santé est capitale pour promouvoir la prescription et l'utilisation du SRO/ZINC. En effet, 80% des cas de diarrhée à Madagascar sont d'origine virale et l'utilisation des antibiotiques pour ces cas de diarrhées simples ne sera donc qu'un gaspillage et pourra provoquer plus tard des résistances à ces antibiotiques.

# HYDRAZINC

SRO  
nouvelle formule  
+ ZINC



La diarrhée tue nos enfants,  
Hydrazinc les sauve



**USAID**  
FROM THE AMERICAN PEOPLE



Madagascar